

**Сальникова О.Ю.**

Анализ особенностей постстрессовых состояний сотрудников правоохранительных органов, возникающих в результате воздействия экстремальных условий служебной деятельности*

В последние годы проблема профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов приобрела особую актуальность. Одной из характерных примет происходящих в стране перемен является увеличение числа видов экстремальных ситуаций, изменение их характера, масштабы и тяжести потерь от них. Особую остроту приобретает нарастание этнических и религиозных конфликтов, экономического и социального напряжения в обществе, рост криминальной опасности. На этом фоне деятельность сотрудников правоохранительных органов, выполняющих оперативно-служебные задачи в зонах экстремальных ситуаций, подчас носит ярко выраженный боевой характер.

Экстремальный характер служебной деятельности в районах чрезвычайного положения и вооруженных столкновений представляет опасность не только для здоровья, но и для жизни сотрудников правоохранительных органов. Однако, по нашему мнению, основная роль в возникновении угрозы как физическому, так и психологическому здоровью сотрудников принадлежит не столько объективной опасности и объективным возможностям противостоять этой угрозе, сколько субъективному фактору, лежащему в основе оценки сложившейся ситуации.

Как показывает практический опыт, сотрудники правоохранительных органов, сталкиваясь с реальной угрозой, подвергаются воздействию сильных стресс-факторов. К особой форме общей стрессовой реакции относится травматический стресс. По мнению Е.М. Черепановой, травматический стресс – это переживание особого рода, результат особого взаимодействия человека и окружающего мира; это нормальная реакция на ненормальные обстоятельства (Черепанова Е.М., 1996).

Проведенные исследования свидетельствуют о том, что посттравматическое стрессовое расстройство является нарушением, затрагивающим несколько психологических и физиологических уровней, включая биологические, поведенческие и познавательные компоненты (Тарабрина Н.В., Лазебная Е.О., 1992).

Таким образом, влияние экстремальных условий деятельности сотрудников на возникновение у них посттравматических стрессовых расстройств носит многоаспектный, комплексный характер, предполагающий учет не только объективных психологических факторов, оказывающих влияние на психическое состояние сотрудников (опасности, внезапности, неопределенности, новизны средств и способов реализации деятельности в экстремальных условиях, увеличения темпа

* Материалы представлены научным руководителем – зав. кафедрой юридической психологии и военной психологии ЮФУ, доктором психологических наук, профессором О.Ю. Михайловой.



действий, дефицита времени), но главным образом учет личностных особенностей сотрудника, субъективных факторов риска возникновения ПТСР.

На сегодняшний день накоплен довольно обширный материал по проблеме изучения психического состояния и его влияния на поведение человека в экстремальной ситуации (Л.П. Гримак, Ф.Е. Василюк, Н.Д. Левитов, В.И. Панов, П.Б. Ганнушкин, Е.К. Краснушкин, Г. Селье, А.М. Столяренко, М.И. Марьин, И.В. Соловьев, О.М. Дерябина, С.Н. Ениколопов, И.О. Котенев, М.В. Леви, Н.В. Тарабрина и др.). Однако следует отметить, что воздействие экстремальных ситуаций на сотрудников правоохранительных органов, как и механизмы развития у них посттравматических стрессовых расстройств, на сегодняшний день остаются недостаточно изученными.

Исходя из вышесказанного, нами было проведено эмпирическое исследование, целью которого являлось изучение поведенческих реакций и индивидуально-психологических особенностей личности сотрудников правоохранительных органов, испытывающих посттравматическое стрессовое расстройство. В качестве предмета исследования выступили индивидуально-психологические особенности личности и синдрома постстрессовых состояний сотрудников правоохранительных органов как результат воздействия экстремальных условий служебной деятельности. Объектом исследования стали сотрудники уголовно-исполнительной системы Минюста России и органов внутренних дел.

В ходе исследования нами использовались: анкета по самооценке системы отношений и переживаний сотрудников, вернувшихся из зоны локального конфликта; опросник травматического стресса И.О. Котенева; компьютерная программа психологического обследования «Риск-Аналитик»; опросник акцентуаций характера Леонгарда-Шмишека и тест MMPI.

Мы полагали, что имеется взаимосвязь посттравматической стрессовой дезадаптации с событийным компонентом психической травмы «критического инцидента» экстремального периода, внешне наблюдаемыми поведенческими реакциями, экстремальным индивидуальным профессиональным опытом, социодемографическими и индивидуально-психологическими особенностями личности сотрудника.

Проведенное исследование позволило нам прийти к следующим выводам. Наличие у сотрудников правоохранительных органов боевого опыта приводит к развитию наиболее выраженного посттравматического стресса. Среди его проявлений наибольшее значение имеют признаки избегания напоминаний о травматическом случае. Переживание боевого опыта в большей степени, чем другие виды травм, приводит к развитию устойчивых симптомов возрастающего напряжения, таких, как проблемы со сном, раздражительность, трудности концентрации внимания, не наблюдавшиеся до травмы. В итоге сотрудники имеют нарушения в служебной деятельности и трудности в установлении социальных контактов.

Кроме того, в ходе проведенного исследования нами получены данные, согласно которым психическая травма, связанная со служебной деятельностью, по



сравнению с другими психотравмирующими ситуациями, приводит к значительному повышению тревожности сотрудника в большей степени при его взаимодействии с сослуживцами.

Результаты проведенного исследования выявили взаимосвязь ПТСР-синдрома и неприемлемых форм зависимостей (алкоголь, наркотики), суицида, а также криминального поведения у сотрудников, имеющих экстремальный опыт служебной деятельности.

Таким образом, психологические последствия участия в экстремальных ситуациях многообразны по содержанию, форме и динамике проявления. Закрепляясь в личностных структурах и поведении сотрудников, они определяют их поведение много лет спустя после окончания участия в военных событиях. Негативные последствия психотравмы, интегрируясь в целостный симптом, образуют клиническую картину посттравматического стрессового расстройства.

Для предупреждения подобных отрицательных последствий психической травматизации необходимо квалифицированное вмешательство специалистов в области психопрофилактики, психологической коррекции, проведение активных реабилитационных мероприятий на возможно более ранних стадиях формирования посттравматического стрессового синдрома. Мы полагаем, что комплексное психокоррекционное воздействие на личность с симптомами ПТСР должно проводиться с учетом характера и степени выраженности психозащитного поведения. В свою очередь, стратегия психокоррекции должна быть основана на проработке травматического эпизода, восстановлении эмоциональных контактов в межличностных отношениях и когнитивном анализе базовых установок.

Литература

1. Тарабрина Н.В., Лазебная Е.О. Синдром посттравматических стрессовых нарушений: современное состояние и проблемы // Психологический журнал. 1992. Т. 13. № 2. С. 14-29.
2. Черепанова Е.М. Психологический стресс. М.: Издательский центр «Академия», 1996.



Salnikova O.U.

Analysis of particularities of law enforcement officers' poststress states, as the result of work in extreme conditions

The problem of professional activity of law enforcement officers has recently become burning. One of the typical signs of changes taking place in the country is the increase of the number of the extreme situations, their variability, their immensity and heaviness of losses. The growth of the ethnic and religious conflicts, economic and social tension in the society, and growth of the criminal danger have acquired special acuteness. The activity of law enforcement officers, fulfilling tactical and official duties in the areas of extreme situations, turns very often into a combat operation.

The extreme character of employment-related activity in the areas with states of emergency and armed conflicts aren't only dangerous for health, but for the life of

law enforcement officers. However, we think, the main role of menace to physical, as well as psychological health of law enforcement officers doesn't belong to objective danger and objective possibilities to oppose the threat, but to the subjective factor, which consists in their assessment of this situation.

In practice, law enforcement officers, facing real threat, are exposed to strong stress-factors. Traumatic stress is related to the particular form of general stress reaction. In the opinion of E.M. Tcherepanova, traumatic stress is the particular emotion, due to consequences of particular interaction of the man with the environment; this is the normal reaction to abnormal circumstances [Tcherepanova E.M., 1996].

The carried out researches testimony that the posttraumatic stress disorder is the disturbance, which affects several psychological and physiological levels, including biological, behavioral and cognitive components [Tarabrina N.V., Lazebnaya E.O., 1992].

Thus, the influence of extreme conditions of work upon law enforcement officers, upon posttraumatic stress disorders has a multifold, integral character, including not only objective psychological factors, has impact on the mental state of law enforcement officers (danger, suddenness, suspense, new means and ways of work in extreme conditions, speed of actions, lack of time) but mainly law enforcement officers' personality features, subjective factors of PTSD development.

At present they have accumulated a lot of materials related to mental states studies and its influence upon man's behavior in extreme situation (L.P. Grimak, F.E. Vassiluk, N.D. Levitov, V.I. Panov, P.B. Ganoushkin, E.K. Krsnoushkin, G. Celier, A.M. Stoliarenko, M.I. Mariin, I.V. Soloviev, O.M. Deriabina, S.N. Enikolopov, I.O. Kotenev, M.V. Levi, N.V. Tarabrina and others) However, it is necessary to point out, that the impact of the extreme situation upon law enforcement officers, as well as the mechanisms of development of post traumatic stress disorders, are still not enough studied at present.



Starting from the above mentioned facts, we conducted the empirical research, the chief goals of which were to study of behavioral reactions, individual and psychological particularities of the personality of law enforcement officers, experiencing post traumatic stress disorder. As the subject of our study we have taken individual psychological personality features and syndromes of posttraumatic states of law enforcement officers caused by the influence of the extreme situations in the employment related activity. The officers of criminal and penitentiary system of Russian Justice Department and the internal affairs bodies became the object of our study.

During the course of the study we used: self-assessment inventory of relations and emotions system of law enforcement officers, returned from the zone of local conflict; the questionnaire of traumatic stress by I. O. Kotenev; computer program of psychological surveys «Risk-Analytics»; the questionnaire of the character accentuations by Leonhard – Shmishek and the test MMPI.

We supposed that, there is an interrelation between posttraumatic stress disorder and eventful component of psychological traumatic experience «critical incident» of the extreme period, outwardly observed behavior reactions, extreme individual professional experience, social and demographic, individual and psychological features of law enforcement officer's personality.

The conducted study let us make the following conclusions. The law enforcement officers who have combat experience are affected by strong posttraumatic stress. Among them the symptoms of avoidance of traumatic experience are of great importance.

The flashbacks of combat experience more, than other kinds of trauma, lead to the development of stable symptoms of growing tension, such as insomnia, irritation, difficulties of attention concentration, which didn't exist before trauma. In the long run law enforcement officers make disruptions at work and have difficulties in building social contacts.

Besides, in the course of the study we received data, according to which psychological trauma connected to work activity, comparing with other psychological traumatic situations, increases greatly anxiety of law enforcement officers when they communicate with their colleagues.

The results of the study showed the interrelation of PTSD-syndrome and unacceptable forms of addiction (alcohol, drugs), suicide, and even criminal behavior of law enforcement officers, having extreme experience of employment-related activity.

Thus, psychological consequences of the participation in the extreme situations are diverse according to their content, form and dynamics. Consolidating in personality structures and behavior, they determine their behavior many years after participation in war events. Negative consequences of psychologic traumatic experience, integrated into the whole symptom, create clinical picture of posttraumatic stress disorder.

To prevent these negative consequences of psychologic traumatic experience it is necessary to recourse to competent interference of psychologists specialized



in psychological prevention, psychological correction, to take active rehabilitation measures at early stages of posttraumatic stress syndrome. We suggest, that complex psychological and corrective influence on the personality with symptoms of PTSD must be made taking into consideration the character and degree of manifestation of defensive behavior. In its turn, the strategy of psychological correction should be based upon working-through traumatic episode, rebuilding of emotional contacts in interpersonal relations and cognitive analysis of basic attitudes.

Literature

1. Tarabrina N.V., Lazhebnaya E.O. Syndrome of posttraumatic stress disorders: actual state and problems // *Psychological journal*. 1992. V. 13. № 2. p. 14-29.
2. Tcherepanova E.M. *Psychological stress*. M.: Publishing center «Academy», 1996.